

**恩典聖經神學院**  
**春季課程（2020年5-7月）**  
**自我認識與全人發展（3學分）**

課程老師：邱佩鳳老師  
上課時間：12/5-14/7/2020

課程大綱

一、課程內容：從神的話中肯定人在神眼中的價值，瞭解自己性向及恩賜的長處及缺欠，進而走向成長之途，發揮神在個人生命中的計劃及旨意。

二、課程目標：

1. 肯定自己在神眼中的地位及角色。
2. 瞭解自己的家庭，性向及恩賜。
3. 在靈命、家庭角色、人際關係及其他方面的成長，帶來健康的個人、家庭及教會。

三、教學大綱：

- 一：課程介紹，基督人性與你
- 二：先天與後天（個性，多樣智力，學習風格，愛的語言等）
- 三：衝突管理風格，自然的能力，文化差異
- 四：屬靈的恩賜，你的熱愛，家族源表圖
- 五：情商，課程總結

四、教科書：學生可以任意選擇至少三本書作為教科書（**讀書報告**）

1. 克勞德、湯森德。《成長神學》。劉如菁譯。台北：校園書房出版社，2004。
2. 亨利.克勞德，約翰.湯森德。《過猶不及：如何建立你的心理界線》。深圳市海天出版社，2011。
3. 傑瑞·懷特。《藍圖在握：活出基督的主權》。柯美玲譯。台北：校園書房，1996。
4. 黃孝亮。《作基督的管家》。台北：校園書房，1996。
5. 唐麥西、麥堂納和麥高登。《如何自我成長》。柯美玲譯。台北：中國主日學協會1993。

6. 奧斯本。《了解自己》。羅黃振池譯。四版。台北：中國主日學協會，1993。
7. 利奧雯。《男女為何大不同》。趙瑋譯。台北：校園書房出版社，1999。
8. 麥道衛。《本性·風格》(舊版)/《愛與接納自己》(新版)。廖愛華合吳梅蘭譯。再版。台北：中國學園傳道會，1987。
9. 維琴尼亞·薩提爾。《新家庭如何塑造人》。吳就君譯。台北：張老師，1994。
10. 珍妮特·洛克比。《饒恕的藝術》。湯麗蘭譯。台北：中國學園傳道會，1994。
11. 大衛·凱爾西《請理解我：氣質，性格與智慧》中國城市出版社，2011。

**Grace Biblical Seminary**  
**Self-Discovery and Personal Development**  
2020 Spring Course (3 Credit hours)

Instructor: Dr. Carmen Tsui

Date: May 12 to July 14, 2020

Course Syllabus

I. Course Contents: Discover self-worth from the Word of God and understand one's personality, gifts, strengths and growth areas in order to grow and live out God's plan and will in our personal life.

II. Course Objectives:

1. Affirm our identity and role in God's eyes
2. Understand our family origin, personality and gifts
3. Through growing spiritually, in family roles, interpersonal relationship and other areas to bring about a healthy individual, family and church.

### III. Course Outline

1. Course introduction, personhood of Christ and you
2. Nature vs nurture (personality, multiple intelligence, learning styles, love languages, etc.)
3. Conflict resolution, natural ability, cultural differences
4. Spiritual gifts, your passion, family origin
5. Emotional intelligence, course summary

### IV. Textbooks: students can choose at least three among the following to be their textbooks (also for book report)

1. 克勞德、湯森德。《成長神學》。劉如菁譯。台北：校園書房出版社，2004。
2. 亨利·克勞德，約翰·湯森德。《過猶不及：如何建立你的心理界線》。深圳市海天出版社，2011。
3. 傑瑞·懷特。《藍圖在握：活出基督的主權》。柯美玲譯。台北：校園書房，1996。
4. 黃孝亮。《作基督的管家》。台北：校園書房，1996。
5. 唐麥西、麥堂納和麥高登。《如何自我成長》。柯美玲譯。台北：中國主日學協會1993。
6. 奧斯本。《了解自己》。羅黃振池譯。四版。台北：中國主日學協會，1993。
7. 利奧雯。《男女為何大不同》。趙瑋譯。台北：校園書房出版社，1999。
8. 麥道衛。《本性·風格》(舊版)/《愛與接納自己》(新版)。廖愛華合吳梅蘭譯。再版。台北：中國學園傳道會，1987。
9. 維琴尼亞·薩提爾。《新家庭如何塑造人》。吳就君譯。台北：張老師，1994。
10. 珍妮特·洛克比。《饒恕的藝術》。湯麗蘭譯。台北：中國學園傳道會，1994。
11. 大衛·凱爾西《請理解我：氣質，性格與智慧》中國城市出版社，2011。