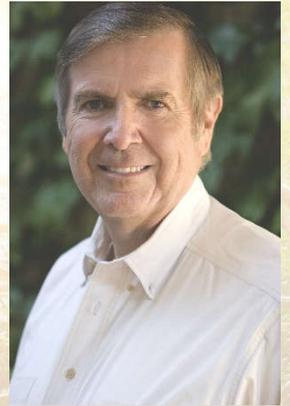




# 從腦到心

## 經歷父神的疼愛和接納

大衛艾克曼博士 是國際著名的講員及作家，是副經驗的牧師、神學院教授及副院長。他在牛津大學及金門浸信會神學院完成其舊約及希臘文博士學位。



你能正面回答這三個重要的問題嗎？

1. 你能否經驗在父神裡與基督的聯合？
2. 能否經驗父神的屬性並以歡悅回應？
3. 當你透過基督與父神相連，能否察覺到聖靈的果子在你生命中？

基督徒的問題並非對神不認識，而是未能與神建立關係。學習如何整合祂的真理「從腦到心」，以致你能經歷這三個生命的改變。

發掘如何整合重要的聖經真理（三一神的靈性）到你的天性和情感上，以致進到他們的家庭生活及關係裡。首先我們將探討人的墮落、文化及家庭背景如何影響我們的看法、情感和天性。當你認識到這些影響，你會開始明白和經歷如何從這些背景轉變到情感上健康地投入到神新的家庭——基督的身體。

### 「從腦到心」門訓課程（3學分）

日期：17/4 – 23/9/2021

上課方式：視頻教學、閱讀課本及完成習作、

22 周每次約 1.5 小時小組聚會、5 次 Zoom 網上會議

教授：大衛艾克曼博士

費用：(香港及澳門適用)

學位/非學位學分 HK\$1,550 (浸宣會友優惠：HK\$1,240)

證書/旁聽：HK\$1,360 (浸宣會友優惠：HK\$1,100)

費用已包括課本及視像教材費用

報名：請登入 [www.gbs.org.hk](http://www.gbs.org.hk) 或 WhatsApp 59855488 查詢



主辦：恩典聖經神學院(GBS)  
協辦：合神心意國際學院(BWGI)

九龍彌敦道 469 號新光商業大廈 20 樓 電話：2336 8400

電郵地址：[office.gbs@gmail.com](mailto:office.gbs@gmail.com)

## 內容縱覽

單元一  
第1課, 第22課

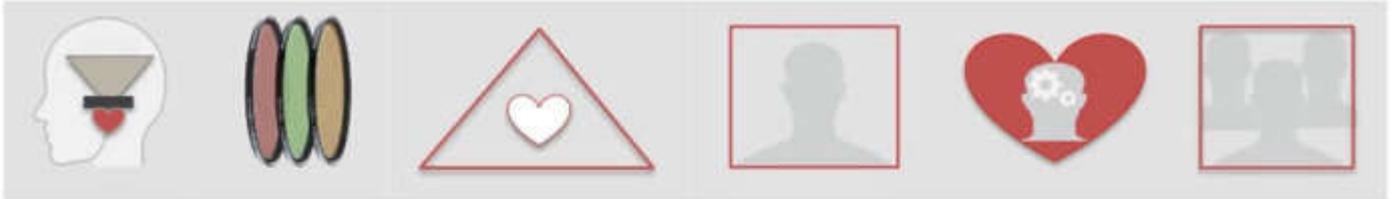
單元二  
第2-4課

單元三  
第5-11課

單元四  
第12-13課

單元五  
第14-16課

單元六  
第17-21課



### 單元一：內心優先次序

內心優先次序既有目標也有這樣簡單的想法：在我的一天中，我通過與父神分享我的生命來回應祂。我假定自己在基督裡向神活著，我與父神分享我內在的生命，並將自己獻給祂（羅6:11-14）。我圍繞著父神建立我的視角，我生命中的一切都與祂聯結。“從腦到心”學習將帶你踏上一段旅程，透過內心優先次序來體驗父神對你的愛。當我們把父神作為我們的焦點和目的地，我們會發自內心以信心、愛、感恩和順服來回應。



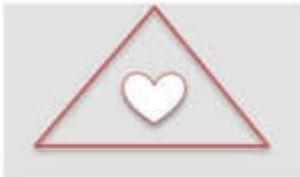
### 單元二：辨識錯誤圖像

我們對幾乎所有事物的錯誤看法都與創建內心優先次序大徑相庭。我們對現實的錯誤看法始於亞當的墮落。亞當和夏娃把他們對神的叛逆遺傳給了人類。我們不僅繼承了他們身體的DNA，可以說，我們也繼承了他們靈命墮落的DNA。他們的DNA完全改變了我們靈命的視覺。除了透過“亞當的眼睛”看待一切之外，還有文化背景和家庭經歷導致我們以其他不健康的方式看待神、我們自己和這個世界。



### 單元三：新的家庭

以父神為我們的焦點似乎不可能做到。然而，神要用那掌控我們的——就是家庭，祂要用同樣的家庭體制來拯救我們！祂要把我們從亞當的家庭、我們的文化以及我們各自的家庭帶領出來，安置我們在三一神的家中——即父神的家中。這樣，祂會給我們展示一種透過祂的眼睛看待一切的新方法。從人的角度講，家庭的影響是不可能改變的，即使被別人收養，還是帶有親生父母、不可改變的印記，我們仍然被困在作為人的虎鉗下。只有神的大能可以把我們領養且帶入三一神的家中，只有透過祂的眼睛看一切，我們才足以應付世上的挑戰。



### 單元四：新的身份

身份（自我觀）影響生活的方方面面。如果你想改變一個人，那就改變這個人看待自己的本能方式。身份（自我觀）控制著國與國之間的關係，也控制著人的視角和品格。這就是為什麼像天父那樣看我們自己是如此重要。沒有這個預見，我們的基督徒生活就活得軟弱無力。既然我們被賦予與基督聯合的特權，我們與父神的關係就應該建立在這個現實上以及我們與世界和他人的關係上。這個身份就是我們進入神生命中的“門票”。因為披戴基督，我們每時每刻都被接納，如同基督被天上的父神所接納和所愛一樣。



### 單元五：理解你的情緒

健康的情緒是與三一神健康關係的自然結果。神是有情感的，因為我們是按照祂的形象被造，所以我們的內心世界充滿了健康的情感，比如仁愛、喜樂、和平等（即聖靈的果子）。當情緒被忽略時，焦慮、內疚和羞愧就會取代健康的情緒。基督信仰的重點不是頭腦裝滿有關神的信息，而是與祂有個人的關係，並且把祂的真理融合在我們的生命中。當我們如此做，我們就擁有了神的情感。



### 單元六：健康的關係

有神作我們的父，有基督賜給我們新身份，並有聖靈的幫助，我們能夠實踐屬天的溝通模式。我們正在學習與父神分享我們的內心，以便我們的內心生命經歷轉變。我們是在參與屬天的生命。現在我們可以把我們所學到、所經歷到的應用在我們與家人和他人的溝通上。我們將看到如何創建一種帶有理解的情緒氛圍，如何用愛心說誠實話、鼓勵同情別人、如何將憤怒作為一種有效促進關係的工具而非傷人的武器。

我們對被帶入三一神的生命中深感榮幸。就像基督一樣，神是我們的父，聖靈是我們的夥伴，我們在父神面前分享基督的身份。我們參與了以他人為中心的三一神的生命，我們蒙召要以他人為中心而活。要做到這一點，我們需選擇效法基督在世上的事工——受差遣、去服侍、去受苦、最後升天得獎賞、與神同在。與此同時，我們要在內心經歷基督的生命——蒙祝福的生命。蒙祝福要比幸福更深切。蒙祝福是因為我們參與了基督的情感生命。



# 目錄

## 單元一： 內心優先次序

課程簡介

第一課：內心優先次序

第二十二課：慶祝

## 單元二： 識別錯誤圖像

第二課：透過亞當的眼睛

第三課：透過《創世記》中家庭的眼睛

第四課：通過我們原生家庭的眼睛

## 單元三： 新的家庭

第五課：父神的愛

第六課：聖子的愛

第七課：看見三一神

第八課：父神對十架的看法

第九課：十字架與我們的良心

第十課：聖靈與我們

第十一課：信心之眼開啟未見世界

## 單元四： 新的身份

第十二課：父神的視角—我們的新身份

第十三課：與基督的聯合是我們的新身份

## 單元五： 理解你的情緒

第十四課：新家庭和我們的情緒

第十五課：學習聖靈的語言

第十六課：痛苦與成癮行為

## 單元六： 健康的關係

第十七課：活在一神中的同在

第十八課：活在光中

第十九課：無效與不良的溝通

第二十課：健康的溝通

第二十一課：參與基督的使命