

人生技能 Skills for Living

人生技能——是心理健康入門課程，也是傳福音的一座橋樑。本課程將對那些想要把合乎聖經原則的心理健康理念結合到事工和傳福音的牧者和教會領袖特別有幫助。



課程日期：16/10-25/12/2021

上課方式：視像教學，閱讀書本，線上會議

講師：大衛艾克曼博士 Dr. David Eckman

費用：學位修分 HK\$1,500 (浸宣會友優惠 HK\$1,200)

旁聽 HK\$900 (浸宣會眾優惠 HK\$720)

書本(二本)需另外向 BWGI 付費購買，GBS 學生每本優惠價 HK\$120。

課本：

1. 人生技能 Skill for Living，中英文雙語
2. 心靈的掙扎— 性、食物和上帝 The Struggle for the Heart: Sex, Food & God
僅限英文

課程表：

* 星號代表 Zoom 線上會議

日期	內容
16/10 *	線上介紹課—心理健康與屬靈健康
23/10	第一單元：真實的自我
30/10 *	第二單元：文化和家庭背景
6/11	第三單元：有效溝通
13/11 *	第四單元：情緒的功用
20/11	第五單元：成癮行為
27/11	第六單元：自我觀
4/12 *	第七單元：男女兩性差異
11/12	第八單元：人生技能
18/12 *	第九單元：人生技能與傳福音
25/12	線上見面會