恩典聖經神學院
沙維雅治療法進深學習課程
導師：黎子中先生 (Mr. Water Lai)

日期：7月3,10,17日，8月7,14,21,28日，9月4日(週四)

時間：晚上7:00-9:30

地點：浸信宣道會恩雨堂

課程設計簡介

課程為有志進深學習沙維雅治療法的人士(包括用來幫助自己和輔導他人)而設，內容和教學是理論與實踐並重。除了教授當中的理念，導師會以個案和小組練習把沙維雅治療法的精神和工具帶出，以助學員掌握實務的知識及方法去回應人內心的需要，從而建立健康的身份和靈性。學員透過真實個案研習和小組活動體驗，去領略當中的理念和手法，提升助人自助之水平。

課程具體目標

1. 讓學員增進對沙維雅治療法的目標、方向和工具之認識
2. 促進學員把上述認識，實踐地應用於個人成長或/及輔導當中，增加其運用相關的反思能力

課程順序內容

1. 課程及習作介紹；探討沙維雅治療法之精神和工具(一)
2. 探討沙維雅治療法之精神和工具(二)
3. 學習及善用沙維雅之金句；家庭角色及其輔導需要之覺察
4. 家庭重塑/部份派對(一)
5. 家庭重塑/部份派對(二)
6. 個案演示(一)
7. 個案演示(二)
8. 帶領小組活動的資源；課程回顧和檢討

參考書

1. Satir, V. (1988). *The new peoplemaking*. Science and Behavior Books.
2. Tougas, J., Kurek, M., & Labossiere, N. (著)，青草地全人發展中心初稿翻譯團隊(譯)(2012)。《歷程式活動100+——沙維雅成長模式活動教材》。香港：青草地全人發展中心。
3. 約翰·貝曼博士(著)，沈明瑩(譯)(2024)。《沙維雅模式冰山歷程提問範例》。香港：沙維雅人文發展中心。
4. 約翰·貝曼博士(編著)，沈明瑩(譯)(2016)。《薩提爾系統轉化治療訓練課程

實務研習手冊：助人專業工作者專用。台北：財團法人旭立文教基金會。

功課/評核

1. 上課積極參與和投入討論 (20%)
2. 閱讀報告 (40%)
 - **碩士同學**
完成閱讀《薩提爾系統轉化治療訓練課程實務研習手冊：助人專業工作者專用》一書。撰寫閱讀報告並加上個人在輔導上之相關反思，不多於 5 頁。
 - **文憑、學位同學**
完成閱讀《沙維雅模式冰山歷程提問範例》一書。撰寫閱讀報告不多於 3 頁。
 - **證書同學(2 學分)**
抽部份閱讀《歷程式活動 100+ ——沙維雅成長模式活動教材》一書當中 8 頁。提交閱後得著不多於 2 頁。
 - **旁聽**：抽部份閱讀上述著作其中 5 頁。不須提交閱讀報告。
3. 個案計劃與演示 (40%)
 - **碩士、學位、文憑同學**
 - A. 找老師設定的或你自設的一個個案(自設的話要先寫個案的描述)，用課堂所學來寫出怎樣用沙維雅治療法來輔導他。(25%)
 - B. 同學二人一組，用課堂所教授的，模擬輔導。每一位也會做輔導員及個案。(15%)
 - **證書同學**：觀察同學的演示，寫下當中的學習 (300 至 500 字)。

文章或計劃的格式：必須按照 APA 的格式

註：8 堂課堂有 7 堂實體上課，在總分之上再加 5 分。